

Las características de una experiencia cercana a la muerte



Las **experiencias cercanas a la muerte** (ECM) son encuentros profundos y a menudo transformadores reportados por individuos que han estado cerca de la muerte, caracterizados por una variedad de sensaciones vívidas e inusuales, que incluyen sentimientos de flotación, visión de túnel y encuentros con seres queridos fallecidos o seres de otro mundo.

Las Experiencias de Cercanía a la Muerte (ECM) pueden variar de una persona a otra, pero generalmente comparten algunas características comunes. Aquí están las principales características de una ECM:

1. **Experiencia Fuera del Cuerpo (EFC):** Una de las características más comunes de las ECM es la sensación de salir del propio cuerpo. Las personas que han tenido ECM a menudo informan de que observaron su propio cuerpo desde una perspectiva externa, lo que crea una sensación de separación del cuerpo físico.
2. **Túnel y Luz:** Muchos testigos de ECM describen viajar a través de un túnel oscuro o un pasaje estrecho. Al final de este túnel, a menudo se encuentran con una luz intensamente brillante. Esta luz suele ser descrita como cálida, reconfortante y acogedora.

3. **Encuentros con Seres o Seres Queridos Fallecidos:** Algunas personas informan haberse encontrado con seres de luz, ángeles, guías espirituales o incluso seres queridos fallecidos durante sus ECM. Estos encuentros a menudo se caracterizan por una profunda compasión y amor incondicional.
4. **Revisión de la Vida:** Muchos que experimentan una ECM afirman haber experimentado una revisión completa de su vida durante la experiencia. Durante esta revisión, vuelven a visitar cada momento y acción de su vida. Esta revisión a menudo está asociada con una profunda comprensión, responsabilidad y amor.
5. **Sentimientos de Paz y Amor:** Los testigos de ECM suelen describir una intensa sensación de paz, amor y serenidad durante sus experiencias. A menudo se sienten desconectados de las preocupaciones terrenales y absorbidos en un sentido de unidad y armonía.
6. **Comunicación Telepática:** En algunas ECM, la comunicación se produce a través de medios no verbales. Los testigos a menudo informan de una comunicación telepática, donde los pensamientos y emociones se comparten al instante.
7. **Sensación de Regreso:** Despues de experimentar estos eventos, muchas personas informan de una sensación de regresar a sus cuerpos físicos. Esta transición puede ir acompañada de resistencia, ya que a menudo son reacias a dejar atrás la experiencia espiritual.
8. **Cambios en la Vida:** Las personas que han tenido ECM a menudo informan de cambios significativos en sus vidas. Pueden desarrollar una nueva perspectiva sobre la muerte, la espiritualidad, la compasión y el propósito de la vida terrenal.

Es importante señalar que las ECM son experiencias subjetivas e individuales, y pueden variar ampliamente en intensidad y contenido. No todas las personas necesariamente experimentan todas estas características durante una ECM, y algunas personas pueden tener ECM únicas y diferentes. Estas experiencias a menudo plantean preguntas profundas sobre la naturaleza de la conciencia, la vida y la muerte, y continúan siendo objeto de estudio por parte de la ciencia y de debates filosóficos y espirituales.

Sources

- activite-paranormale.net
-